



Szkolenie dla
Liderów i Managerów

Zarządzanie Zespołem

To szkolenie wyposaża Liderów i Managerów
we wszystkie kluczowe narzędzia i wiedzę, potrzebne
by skutecznie kierować zespołami i osiągać cele.

★
wyższe
wyniki

★
zwiększone
zaangażowanie
zespołu

★
skuteczne
zarządzanie
konfliktami

★
wyższa
efektywność
zespołu

★
wzmocnienie
autorytetu
Lidera

★
większa
motywacja
zespołu

★
sprawdzone
scenariusze
działania

Zarządzanie zespołem w pigułce

Wiedza niezbędna do realizowania zadań Lidera i Managera. Kompetencje potrzebne do radzenia sobie w trudnych, mniej standardowych sytuacjach.

Wpływ na relacje w zespole

Jak zapanować nad konfliktami w zespole, jak motywować i inspirować do działania.

Przełożenie na wyniki finansowe

Efektywność zespołu jest zależna od efektywności Lidera. Zdobyta wiedza przełoży się na wyniki całego zespołu i tym samym firmy.

**Liderem nie wystarczy się urodzić.
Skuteczności w zarządzaniu
trzeba się nauczyć!**

Możliwość
szkolenia w wybranym trybie
dostosowanym do potrzeb i możliwości



szkolenie grupowe
online na żywo



szkolenie grupowe
stacjonarne



sesja indywidualna 1:1
online na żywo

O mnie

Od niemal 20 lat pracuję w biznesie, **jestem praktykiem**, rozumiem **wyzwania firm** i ludzi, którzy je tworzą.



Sylwia Chwastyk-Kolasa autorka Programu i prowadząca

Miałam okazję z sukcesami **budować i otwierać oddziały firm**, budować całe **zespoły**, **kierować ludźmi** w branży rekrutacyjnej, prawnej, szkoleniowej, finansowej i technologicznej.

Podczas tych **20 lat** pełniłam rolę **Konsultanta, Koordynatora, Lidera, Managera i Dyrektora**, zarządzając własnymi zespołami. Równoległe, jako **Trener biznesu**, szkoliłam **Pracowników** firm zewnętrznych.

Specjalizuję się w pracy rozwojowej z Liderami i Managerami. Wyposażam ich w kompleksową wiedzę, kompetencje i narzędzia niezbędne do osiągania wyników poprzez skuteczne i odpowiedzialne zarządzanie zespołem.

Formułę współpracy dostosowuję do indywidualnych potrzeb Uczestników, realizując szkolenia stacjonarne, szkolenia online, kursy VOD, Programy Mentoringowe, sesje coachingu i mentoringu.

20 lat
praktyki
managerskiej
w biznesie

15 lat
jako Trener
biznesu

12 lat
prowadzenia
mentoringu
i coachingu



1z10
najlepszych
HR Manager
w Polsce
Wolters Kluwer,
TOP HR Manager in Action

CERTYFIKOWANY
Konsultant
Polskiego

**FORUM
HR**

Terapeuta
Coach
Psycholog

**Biznesu
i Zarządzania**



Specjalizuję się w pracy z Liderami i Managerami

☆☆☆
Początkujący
Liderzy

Uczę Liderów i Managerów przygotowujących się do zarządzania – wyposażam ich w kompleksową wiedzę niezbędną do tego, aby zarządzali skutecznie i odpowiedzialnie.

☆☆☆
Wsparcie
Liderów

Rozwijam Liderów już prowadzących zespół, którzy chcą uporządkować proces, poznać skuteczne metody, efektywne narzędzia i podnieść kompetencje.

☆☆☆
Doświadczeni
Liderzy

Wspieram doświadczonych Managerów, którzy napotykają wyzwania w swojej pracy i szukają sposobu, aby trwale i skutecznie nimi zarządzać.

Korzyści z udziału w Programie **Rozwoju** Managerskiego™

sprawdzone rozwiązania

Potrzebujesz gotowych i sprawdzonych rozwiązań, aby działać od razu i nie zastanawiać się co teraz masz robić

wyższa efektywność

Brak efektywności w zespole to problem, który możesz łatwo rozwiązać, wystarczy tylko poukładać procesy, naprawdę!

motywacja Pracowników

Demotywacja jednego Pracownika wpływa na cały Zespół – musisz działać!

rozwiązywanie konfliktów

Zarządzanie konfliktami wymaga wiedzy – jeśli jej nie masz, nie zatrzymasz konfliktów, stracisz **ZESPOŁOWOŚĆ** – coś bardzo cennego



praktyczne narzędzia

Praktyczne narzędzia ułatwiają codzienne zarządzanie zespołem, warto je znać

sprawdzone metody

Sprawdzone metody pozwolą Ci osiągnąć lepsze rezultaty i spokój, dlaczego nie skorzystać?

zarządzanie emocjami

Zarządzanie emocjami to fundament efektywnej pracy zespołu i klucz do udanych relacji, musisz się tego nauczyć

WYNIKI!

Świadomie i skutecznie zarządzający Lider to wyższe wyniki i silny zespół

Daj swojemu **Liderowi** wsparcie i szanse na sukces w nowej roli.

Naucz go zarządzać skutecznie i odpowiedzialnie.

60%

nowo mianowanych managerów **zawodzi oczekiwania** swoich firm i traci pracę w ciągu pierwszych 2 lat.

* badania CEB (Gartner)



solidna dawka wiedzy

opartej na doświadczeniu, psychologii biznesu i zarządzania



sprawdzone dobre praktyki

gotowe do wdrożenia w zespole natychmiast



gotowe scenariusze działania

które przyniosą Liderowi skuteczne rozwiązania od zaraz

2 intensywnie dni transferu wiedzy

Dwudniowe szkolenie dla Liderów, Managerów i osób pretendujących do ról związanych z zarządzaniem zespołem.



warsztat angażujący uczestników

10 modułów Q&A

sesje Q&A po każdym module



praktyczne materiały szkoleniowe



certyfikat ukończenia Programu

Harmonogram i obszary szkolenia

Dzień 1

▶ praca w grupach ▶ burze mózgów
▶ dyskusje moderowane

TEMAT 1

Zarządzanie zespołem

Jak zarządzać skutecznie, jak dobrać styl zarządzania do kompetencji i zaangażowania Pracownika. Co robić, gdy zaangażowanie spada.

TEMAT 2

Współpraca i relacje w zespole

Typy Pracowników i zjawiska zachodzące w zespole, które mają wpływ na efektywność pracy zespołu.

TEMAT 3

Planowanie i organizowanie pracy zespołu

Jak skutecznie zarządzać czasem, zarządzając. Jak planować, aby zrealizować, jak zorganizować, aby osiągać cele.

TEMAT 4

Wyznaczanie celów i delegowanie zadań

Jak wyznaczać Pracownikom cele, delegować zadania wraz z odpowiedzialnością, jak delegować gdy po drugiej stronie jest opór?

TEMAT 5

Zarządzanie emocjami w zespole

Psychologia emocji i zachowań w stresie. Jak konstruktywnie zarządzać emocjami własnymi i emocjami w zespole.

Dzień 2

TEMAT 1

Skuteczna komunikacja w zespole

Prośba, negocjacja, decyzja. Asertywna odmowa, konstruktywna krytyka, rozwojowe feedbackowanie.

TEMAT 2

Zarządzanie zespołami wielopokoleniowymi

Różnice potrzeb, motywatorów, komunikacji.

TEMAT 3

Zarządzanie konfliktem w zespole

fazy powstania konfliktu, zarządzanie emocjami Pracowników, schemat kierowania konfliktem.

TEMAT 4

Motywowanie Pracowników

Demotywacja, wypalenie zawodowe, zjawisko Quiet Quitting.

TEMAT 5

Manager "szef" czy Manager "kolega"

Zagrożenia i szanse, dobre praktyki. O budowaniu autorytetu Lidera.

TM

**PROGRAM
ROZWOJU
MANAGERSKIEGO**

Najbliższy termin Programu

 **21-22 kwietnia 2026 roku**

Kolejny termin

 **21-22 maja 2026 roku**

w wersji online na żywo
grupy max. 10 osób

1500 zł

cena netto
bez 23% VAT



więcej osób, lepsza cena

Przy zgłoszeniu jednocześnie

- 6 osób: **5% rabatu**
- 10 osób: **10% rabatu**
- 20 osób: **15% rabatu**



szkolenie zamknięte

Przy zgłoszeniu **powyżej 10 osób**
z tej samej firmy, możemy porozmawiać
o utworzeniu **zamkniętej**
grupy szkoleniowej.

**Interesują Cię
inne szkolenia?**



Zeskanuj kod QR
apartem telefonu



Szkolenie było przygotowane i przeprowadzone w jasnej i czytelnej formie. Trenerka przekazywała wiedzę z dużym zaangażowaniem, przytaczając przykłady z życia dla ułatwienia zrozumienia tematu, a także zachęcała uczestników do zaangażowania się i dzielenia się doświadczeniem. Dwa intensywne dni treningowe, po których wracam z mnóstwem pomysłów, przemyśleń i co najważniejsze, przydatnych narzędzi, ułatwiających pracę. Polecam!

Michalina Musielska

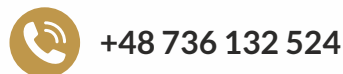
Transport Team Leader/ Custom Agent
Trio Line Polska Sp. z o.o.



Szkolenie prowadzone przez Sylwię przewyższyło moje oczekiwania. Dużo cennych informacji o psychologii i funkcjonowaniu człowieka, o Naszych zachowaniach i instynktach. Wzrosła świadomość i przyszły refleksje, za nimi zmiany i konkretne działania. Ważne informacje, przedstawione w sposób zrozumiały, z energią i żartem. Polecam!

Krzysztof Kozovsky

Deputy Manager
Hoxton Holding



Opinie Klientów

Do grona moich Klientów należą firmy różnych wielkości, branży i sektorów rynku.

Współpracuję z międzynarodowymi korporacjami, firmami rodzinnymi, organizacjami typu non-profit czy biznesami typu start-up.



Doceniamy szeroką wiedzę i praktyczne umiejętności Pani Sylwii, jak również jej zaangażowanie. Z pełnym przekonaniem rekomendujemy Panią Sylwię Chwastyk-Kolasa jak rzetelnego i godnego zaufania partnera do współpracy w realizacji projektów rozwoju umiejętności managerskich.

Agnieszka Kwiatkowska
Dyrektor Pionu Personalnego
Koleje Wielkopolskie Sp. z o.o.



Szkolenie prowadzone przez Panią Sylwię było prowadzone w sposób rzetelny, merytoryczny i w bardzo przyjaznej atmosferze. Trener angażował grupę i był otwarty na pytania. Pani Sylwia posiada szeroką wiedzę i kompetencje, a także niezbędne predyspozycje osobowościowe, aby świadczyć usługi szkoleniowe na bardzo wysokim poziomie.

Renata Bem
Dyrektor Generalna,
Unicef Polska



Sylwia świetnie dopasowała zakres tematyczny do zróżnicowanej pod względem doświadczenia grupy managerskiej. Jej otwartość i energia, sprawiły, że zespół pracował z olbrzymim zaangażowaniem, a przykłady z życia, praktyczne rady i ćwiczenia, dodatkowo podkreśliły wagę poruszanych tematów. Bardzo profesjonalnie przygotowane szkolenie, Trener z olbrzymią wiedzą i charyzmą.

Martyna Strucińska
Senior HR & Admin Manager,
Axopar Boats Poland Sp. z o.o.



Sylwia Chwastyk-Kolasa szkoli z prawdziwą pasją. Dużo wiedzy przekazanej z luzem i humorem. Trafne spostrzeżenia, ciekawe narzędzia i metody, które można wykorzystać w praktyce a przy tym świetna atmosfera, która powoduje, że ciężkie tematy są znacznie lżejsze. Angażuje Uczestników, zaraża swoją energią i rzeczywiście uczy. Z pełnym przekonaniem polecam tą trenerkę!

Dominika Józba - CEO
agencja reklamowa DDK



Pani Sylwia Chwastyk-Kolasa przeprowadziła szkolenie pn. „Zarządzanie zespołem” dla kadry managerskiej IMGW - PIB, wykazując się olbrzymią wiedzą i profesjonalizmem, co przyniosło pozytywne wyniki i zadowolenie uczestników szkolenia. Rekomendujemy Panią Sylwię jako sprawdzonego i solidnego Wykonawcę usługi szkoleniowej.

Stanisława Błaszczyk
Dyrektor Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi,
Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej
- Państwowy Instytut Badawczy



Sylwia wniosła niezwykłą energię i zaangażowanie do szkolenia. Stworzyła dynamiczne środowisko, w którym nawet najbardziej zróżnicowane osobowości czuły się zrozumiane i włączone. Jej umiejętność dostosowania treści szkolenia do unikalnego kontekstu i potrzeb naszej firmy sprawiła, że sesje były niezwykle trafne i miały realny wpływ. Profesjonalny, a zarazem przystępny styl Sylwii sprzyjał wartościowym dyskusjom i konkretnym wnioskom dla każdego uczestnika. Z pełnym przekonaniem ją polecamy!

Bartek Kling - CEO
needCode



Zaangażowanie i świetne przygotowanie merytoryczne Sylwii oraz jej naturalna umiejętność pracy z ludźmi sprawiły, że szkolenie znacznie przerosło nasze oczekiwania. Efekty widzimy do dzisiaj - współpraca w zespole jest bardziej efektywna, a jako firma zdecydowanie lepiej radzimy sobie z dużymi wyzwaniami. Z pełnym przekonaniem polecamy Sylwię jako profesjonalną trenerkę i świetną partnerkę w rozwoju kompetencji zespołów.

Zespół GetHero
GetHero Sp. z o.o.

Interesuje Cię
więcej opinii?



Zeskanuj kod QR
apartem telefonu

Opinie Uczestników



Ogromnie polecam Program Szkolenia Managerskiego prowadzony przez trenerkę Sylwię Chwastyk-Kolasę. Został on świetnie zbudowany merytorycznie, przekuwając teorię w praktykę oraz aktywnie angażując wszystkich uczestników. Jako Lider z kilkuletnim doświadczeniem spotykam się z wieloma wyzwaniami w zarządzaniu zespołem - dzięki szkoleniu jestem bogatsza o narzędzia, które pomogą mi jeszcze pewniej stawiać im czoła. Rewelacyjny kurs, zwłaszcza na początku Twojej kariery na stanowisku kierowniczym, dzięki niemu podniesiesz swoje kompetencje zawodowe, wymienisz się doświadczeniami z innymi Managerami oraz staniesz się bardziej inspirującym i autentycznym Liderem, który będzie w stanie jeszcze efektywniej zarządzać zespołem!

Alicja Kaszuba

Team Leader - Recruitment Administration,
Shared Services Center- RPO.



Sylwia jest trenerem praktykiem. Uczy zarządzania, opowiadając o sytuacjach, przez które sama przechodziła, zarządzając. Podczas szkolenia z powodzeniem łączyła teorię - tłumacząc psychologię zarządzania, z praktyką - dzieląc się sposobami, które wypróbowała w swoich zespołach. Szkolenie bardzo merytoryczne, prowadzone z niesamowitą energią, poczuciem humoru i uważam ten czas za dobrze zainwestowany. Gratuluję umiejętności trenerskich, wiedzy i doświadczenia.ają takie same dylematy jak ja.

Kamila Pytel

Manager SME, branża finansowa



Miałem w swoim życiu wiele różnego rodzaju szkoleń lecz to wychodzi bezapelacyjnie na pierwsze miejsce! Rewelacyjna Trenerka! Prawdziwa profesjonalistka z olbrzymią wiedzą i charyzmą. Szkolenie było prowadzone w sposób dynamiczny, ciekawy i bardzo profesjonalny. Sylwia potrafiła mnie zainteresować i sprawiła, że na kilku płaszczyznach otworzyłem oczy, co na pewno przyniesie pozytywny efekt w mojej pracy.

Sławomir Szymala

Krajowy Kierownik Sprzedaży,
MS Services Sp. z o. o.



Szkolenie z Talent Consulting było niezwykle wartościowym doświadczeniem. Prowadząca wykazała się ogromnym profesjonalizmem i zaangażowaniem, a przekazywana wiedza była nie tylko merytoryczna, ale również praktyczna. Bardzo doceniam przyjazną i wspierającą atmosferę stworzoną przez Sylwię oraz możliwość wymiany doświadczeń z innymi uczestnikami warsztatów. Szkolenie dostarczyło mi wielu inspiracji i narzędzi, które z pewnością wykorzystam w codziennej pracy. Analiza case study z życia wziętych oraz szansa na zadanie wszystkich frapujących pytań pomoże mi lepiej poradzić sobie z podobnymi sytuacjami na mojej dalszej team-leaderskiej ścieżce :) Serdecznie polecam każdemu, kto zajmuje lub planuje w przyszłości objąć stanowisko menadżerskie :)

Paulina Pirowska

Analytical Team Leader,
Cardiomatics



Szkolenie profesjonalne, bardzo dobry przekaz informacji, tematyka omówiona bardzo szczegółowo, świetna atmosfera i Trenerka z olbrzymią energią i wiedzą. Polecam.

Rafał Jaskowski

Z-ca Kierownika Magazynu,
Hunnebeck Polska



Sylwia w 100% angażowała mnie do współpracy, zachęcała do działania i dostosowała się dokładnie do moich potrzeb. Szkolenie spełniło moje oczekiwania, widzę jego rezultaty! Polecam!

Piotr Dziki

Product Line Manager EMEA,
Chesteron International Polska Sp. z o.o.

Interesuje Cię
więcej opinii?



Zeskanuj kod QR
apartem telefonu